

# Sonnige Zeiten

für mein Immunsystem



Fang' die Sonne ein

- Vitamin D3 und K2 clever kombiniert
- Nur einmal täglich

Apothekenexklusiv erhältlich

[www.solarvit.at](http://www.solarvit.at)



**STADA**

Caring for People's Health

## Gut versorgt mit SOLARVIT®

SOLARVIT® Tabletten und Tropfen mit **Vitamin D3** und **Vitamin K2** (in der am höchsten bio-verfügbaren Form<sup>1</sup> als „**MK7 all-trans**“) sind optimal dosiert für die **tägliche Einnahme**, für jede **Altersgruppe, unabhängig von den Mahlzeiten**.

- ✓ Nur 1x täglich
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Frei von Laktose, Hefe, Gelatine und Konservierungsstoffen
- ✓ Hergestellt in Österreich

### Wer braucht die Unterstützung von Vitamin K2?

- ✱ Personen, die Kalzium und/oder Vitamin D3 zur Gesunderhaltung ihrer Knochen zuführen
- ✱ Frauen vor, während und nach der Menopause
- ✱ Menschen mit einer gestörten Darmflora

# Der Knochenstoffwechsel

Die Knochenmasse wird bis zum 35. Lebensjahr aufgebaut und bleibt zunächst konstant erhalten.

Durch die hormonellen Veränderungen vor und während der Menopause nimmt bei Frauen die Knochendichte ab der Lebensmitte im Vergleich zu Männern schneller und stärker ab. Deshalb ist bei Frauen im fortgeschrittenen Alter generell das Frakturrisiko höher. Wichtig für die Knochenmineralisierung sind – neben **Kalzium** und Bewegung – die **Vitamine D3** und **K2**.



# Das Zusammenwirken von Vitamin **D3**, Vitamin **K2**, **Kalzium** und **Magnesium** im Knochenstoffwechsel

**Vitamin D3** steuert die aktive Aufnahme von Kalzium im Darm und damit den Kalzium-Spiegel im Blut.

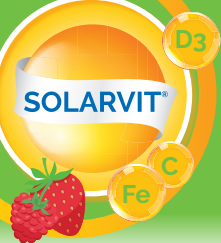
**Vitamin K2** aktiviert bestimmte Proteine, die die Kalzium-Einlagerung in die Knochen forcieren.

**Kalzium** ist der zentrale Baustoff unserer Knochen und wird über die Nahrung im Darm aufgenommen.

**Magnesium** wird in den Knochen eingelagert, stabilisiert sie und beeinflusst die Knochendichte.



Caring for People's Health



# Kids & Co

Immunsystem  
Jelly Beans

Vitamin **D3** und **C** für ein gesundes Immunsystem und **Eisen** für die geistige Fitness.

**3 Jelly Beans enthalten 800 I. E. Vitamin D3, 30 mg Vitamin C und 6 mg Eisen**

- 3 Jelly Beans für Kinder ab 4 Jahren, 4 Jelly Beans für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene
- fruchtiger Geschmack
- vegan

**1x täglich 3 - 4 Jelly Beans**

**Jelly Beans 90 Stk.** (PZN 5428688)



# Intense

Immunsystem & Knochen

Vitamin **D3** und **Zink** für das Immunsystem und **Vitamin K2** für die Knochen

**1 Tablette mit 2000 I.E. Vitamin D3, 80 µg K2 (MK7 all-trans) und 10 mg Zink**

- Für Erwachsene und Jugendliche

**1x täglich 1 Tablette**

**Tabletten 60 Stk.** (PZN 5463880)



Herstellung aus Österreich

STADA

www.stada.com

STADA

SOLARVIT®

D3  
1000 I.E.

# Immun

Vitamin D3 - für jeden Tag individuell  
und einfach dosierbar.

**1 Tropfen mit 1000 I.E. Vitamin D3**

- Für Kinder und Erwachsene

**1 Tablette mit 1000 I.E. Vitamin D3**

- Zum Kauen, Lutschen oder Schlucken

**1x täglich 1 Tropfen bzw. 1-2 Tabletten**

**Tabletten 60 Stk.** (PZN 4287694)

**Tropfen 11,5 ml** (PZN 4600033)



Kleine  
Tabletten!

SOLARVIT®

D3  
4000 I.E.

# Immun forte

Vitamin D3 - hoch dosiert!

**1 Tablette mit 4000 I.E. Vitamin D3**

- Für Erwachsene und Jugendliche
- Zum Kauen, Lutschen oder Schlucken

**1x täglich 1 Tablette**

**Tabletten 30 Stk.** (PZN 4933378)

**Tabletten 60 Stk.** (PZN 4899575)



SOLARVIT®

# Immun Duo

**Vitamin D3** und **Vitamin K2** – das starke Duo für Knochen und Kalziumspiegel.

**K2**  
100 µg  
50 µg

**D3**  
4000 I.E.  
1000 I.E.

**3 Tropfen** mit **1000 I.E. Vitamin D3**  
und **50 µg Vitamin K2** (MK7 all-trans)  
• Für Erwachsene 3-6 Tropfen täglich

**1 Tablette** mit **4000 I.E. Vitamin D3**  
und **100 µg Vitamin K2** (MK7 all-trans)  
• Zum Kauen, Lutschen oder Schlucken

**1x täglich 1 Tablette**



**Tabletten 60 Stk.** (PZN 4899598)

**Tropfen 11,5 ml** (PZN 4759348)

*Knochen & Kalziumspiegel*

**SOLARVIT®**

**Ca**  
250 mg

**D3**  
1000 I.E.

**K2**  
50 µg

# Osteo

**Vitamin D3** und **Vitamin K2** und **Kalzium** - 3-fach clever kombiniert für gesunde Knochen!

**1 Filmtablette mit 1000 I.E. Vitamin D3, 50 µg Vitamin K2 (MK7 all-trans) und 250 mg Kalzium**

- Einzigartige 3-er Kombination
- Geschmacksneutrale Filmtabletten

**1x täglich 1-2 Filmtabletten**



**Filmtabletten 60 Stk. (PZN 4759354)**



*Knochen & Kalziumspiegel*

**SOLARVIT®**

**Mg**  
300 mg

**D3**  
2000 I.E.

**K2**  
100 µg

# Active

**Vitamin D3, Vitamin K2 und Magnesium** – sportlich kombiniert für Knochen und Energiestoffwechsel.

**1 Filmtablette mit 2000 I.E. Vitamin D3, 100 µg Vitamin K2 (MK7 all-trans) und 300 mg Magnesium**

- Einzigartige 3-er Kombination
- Geschmacksneutrale Filmtabletten

**1x täglich 1 Filmtablette**



**Filmtabletten 60 Stk.** (PZN 5205770)

# Angemessene Aufnahmemenge pro Tag, EFSA<sup>1</sup>

Alter	Vitamin K (µg/Tag)	Vitamin D (I.E./Tag) EM <sup>2</sup> / EHW <sup>3</sup>	Kalzium (mg/Tag) EM <sup>2</sup> / EHW <sup>3</sup>	Magnesium (mg/Tag)
7 - 11 Monate	10	400/k.A.	280/k.A.	80
1 - 3 Jahre	12	600/k.A.	450/k.A.	170
4 - 6 Jahre	20	600 / 2000	800/k.A.	230
7 - 10 Jahre	30	600 / 2000	800/k.A.	230
11 - 14 Jahre	45	600 / 4000	1150/k.A.	300 <sup>m</sup> / 250 <sup>f</sup>
15 - 17 Jahre	65	600 / 4000	1150/k.A.	300 <sup>m</sup> / 250 <sup>f</sup>
Erwachsene, Schwangere und Stillende	70	600 / 4000	1000/2500	350 <sup>m</sup> / 300 <sup>f</sup>
			> 25 Jahre 950/2500	

Anmerkung: 1 µg Vitamin D3 entspricht 40 I.E.

1 EFSA - European Food Safety Authority – Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit

2 EM - Empfohlene Aufnahmemenge pro Tag

3 EHW - Empfohlene Höchstaufnahmewerte pro Tag

m - Männer, f - Frauen

Quellen für EFSA Aufnahmemenge:

Scientific Opinion on dietary reference values for vitamin K. EFSA Journal 2017;15(5):4780

Scientific Opinion on dietary reference values for vitamin D. EFSA Journal 2016;14(10):4547

Scientific Opinion on dietary Reference Values for calcium. EFSA Journal 2015;13(5):4101

Scientific Opinion on Dietary Reference Values for magnesium. EFSA Journal 2015;13(7):4186

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

STADA Arzneimittel GmbH,  
Muthgasse 36, A-1190 Wien  
Tel.: +43/1/367 85 85-0, Fax: -85  
www.stada.at, E-Mail: office@stada.at



Caring for People's Health